

СТАНОВИЩЕ

от

проф. Костадин Кирилов Костов, доктор, Софийски университет „Св. Климент Охридски”

относно: присъждане на образователна и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото выпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”, професионално направление 7.4. Обществено здраве на Цветелина Станимирова Бижева - редовен докторант към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация”

Тема на дисертационния труд:

„ Проучване на ефекта от приложена кинезитерапевтична методика върху функционалния дефицит при болни след неврохирургично лечение на дегенеративни спинални заболявания”

За участието си в процедурата за получаване на образователно-научна степен „доктор” докторантът Цветелина Станимирова Бижева е представил:

1.Завършен дисертационен труд в обем от 178 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 16 таблици, 18 фигури и 6 приложения. Библиографската справка съдържа 232 литературни източника, от които 35 на кирилица, 194 на латиница и 3 уеб сайта.

2.Автореферат в обем от 43 страници, отразяващ съдържанието на дисертационния труд и основните теоретико-методични и приложни приноси.

Актуалност на темата

Болките в гръбначния стълб със или без ирадиация към крайниците, поставят много проблеми. Разнообразието на характера им, различията на причините, които ги обуславят, водят до големи диагностични затруднения и са обект за изследване и лечение от невролози, лекари по физикална медицина, мануални терапевти, интернисти и кинезитерапевти.

Представената дисертация е посветена на проблем, който не е проучван до сега, а именно - проучване на ефекта от приложена кинезитерапевтична методика върху функционалния дефицит при болни след неврохирургично лечение на дегенеративни спинални заболявания.

Структурата и съдържанието на дисертационния труд са в съответствие с поставената цел и произтичащите задачи.

Уводът съдържа данни за актуалността на разглеждания проблем, които потвърждават нуждата от подобни проучвания.

В литературния обзор кратко и ясно са изложени достатъчно аргументи за съществуваща проблемна област за научни изследвания.

Авторът е използвал голям брой литературни източници - както български, така и чужди, по разглежданите въпроси. Посочени са и коректно интерпретирани са най-съществените наши и чужди публикации свързани с разглеждания проблем.

Работната хипотеза се базира на предположението, че ако се използва специализирана методика по кинезитерапия, базирана на съвременните принципи на неврорехабилитацията, адаптирана за самостоятелно и домашно приложение и съобразена с индивидуалните потребности на пациентите, оперирани по повод на дегенеративни спинални заболявания в лумбалния дял на гръбначния стълб, тя би могла да подобри значително функционалното възстановяване на болните.

Контингентът изследвани лица е достатъчен за експериментална работа.

Представена е подробно специализирана кинезитерапевтична методика за подобряване на функционалното и на психосоматичното състояние на болните след оперативно лечение на дегенеративни спинални заболявания, както и предпазване от усложнения.

Използваните методи на изследване са съвременни, правилно подбрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране състоянието на изследваните лица преди и след провеждане на експеримента.

Собствените резултати са анализирани и интерпретирани коректно.

Получените резултати дават основание да се твърди, че апробираната методика е подходяща за широко приложение в кинезитерапевтичната практика.

Приемам за приноси следните научно-приложни резултати и установени факти:

1. Апробирана и приложена на практика е оригинална, научно-обоснована, специализирана методика за кинезитерапия в следоперативния период (до 1-я месец), при болни с дегенеративни спинални заболявания в лумбалния дял на гръбначния стълб, която обогатява кинезитерапевтичната теория и практика.
2. Проучването потвърждава концепцията за възможно функционално възстановяване на нарушените двигателни функции в следоперативния период (до 1-я месец) при дегенеративни спинални заболявания в лумбалния дял на гръбначния стълб, чрез целенасочена кинезитерапия.
3. Разработено е практическо ръководство за приложение на специализирана кинезитерапевтична методика в домашни условия.

Изводи

Цветелина Станимирова Бижева, с помощта на научния си ръководител – Проф. Даниела Любенова, доктор, са осъществили голяма по обем научноизследователска дейност по много показатели.

Изследването е проведено коректно, съдържа всички основни атрибути на практически ориентирано проучване.

Налице е оригинално, високо компетентно и добросъвестно проведено изследване, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията.

Дисертационният труд обогатява научно-теоретичните и научно-приложните познания в областта на кинезитерапията и нейното влияние в следоперативния период при дегенеративни спинални заболявания в лумбалния дял на гръбначния стълб.

Заклучение

Считам, че докторският труд напълно отговаря като резултати, научен принос и оригиналност на изискванията на закона за развитие на академичния състав на Република България за присъждане на образователната и научна степен “доктор”.

Становището ми е напълно положително и убедено предлагам на Научното жури да присъди на Цветелина Станимирова Бижева образователна и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

18.12.2018 г.

Дал становището:

/проф. Костадин Костов, доктор /

OPINION

Given by Prof. Kostadin Kostov, PhD, Sofia City University St. Kliment Ohridski

REGARDING: Award of a doctoral degree in the scientific specialty “Theory and methods of physical training and sports education (Methods of physical therapy incl.), strand 7.4. Public health to Tsvetelina Stanimirova Bizheva – PhD student at the Department “Kinesitherapy and rehabilitation”

Subject of the dissertation:

“Study of the effect of applied kinesitherapy on the functional deficiency after neurosurgery treatment of degenerative spine disease”

In order to apply for the PhD degree the PhD student Tsvetelina Stanimitova Bizheva submitted:

1. Completed PhD thesis, of 178 standard typing pages. Illustrated with 16 tables, 18 figures and 6 addendums. The bibliography includes 232 titles, from them 35 in Cyrillic, 194 in Latin and 3 web sites.
2. Author's summary of the dissertation of 43 pages, in which is given the contents of the dissertation and the basic theoretical, methodical and applied contributions.

Relevance of the subject

The spinal cord ailments, with or without irradiation to the extremities, cause a number of problems. Their wide diversity and the different reasons that cause them make it difficult to diagnose them and are

studied by neurologists, physical therapy specialists, manual therapists, internists and kinesitherapists.

The submitted PhD thesis is dealing with a problem which was not studied up to now - the effect of applied kinesitherapy on the functional deficiency after neurosurgery treatment of degenerative spine disease.

The structure and contents of the dissertation are corresponding to the purpose and the resulting from this purpose tasks.

In the introduction data is given on how actual is the problem and is asserted the need of such a study.

In the literary study are given enough arguments that there exists a problem that needs scientific study.

A large number of literary sources was used by the PhD student – Bulgarian and foreign. The most relevant Bulgarian and foreign sources related to the studied problem are correctly given and interpreted.

The study is based on the assumption that if a specialized method of kinesitherapy, based on the up-to-date principles of neurorehabilitation, and adapted for independent and home application and bearing in mind the individual needs of the patients who went through surgery after degenerative disease of the lumbar spine, this method could significantly enhance the functional regeneration of the patients.

The group of patients included is enough for the experimental work done.

A special kinesitherapy method is given in details, for the improvement of the functional and psychosomatic condition of patients after surgical treatment of degenerative spine diseases, and preventing complications.

The investigation methods are up-to-date, correct, given in details and appropriate for specification of the condition of the patients before and after the treatment.

The results are correctly analysed and interpreted.

The results obtained in this study show that the approved method is suitable for wide use in the kinesitherapy treatment.

My opinion is that the following results and established facts contribute to the problem solving:

1. Approved and applied is original scientifically grounded, specialized method of kinesitherapy for the post-surgical period (up to 1 month) of patients with degenerative disease of the lumbar spine, which contributes to the kinesitherapy theory and practice.
2. The study confirms the concept that purposeful kinesitherapy during the post-surgical period (during the 1st month) can restore the disturbed motor function in case degenerative diseases of the lumbar spine.
3. A practical manual is written for the use of special kinesitherapy methods at home.

CONCLUSIONS:

Tsvetelina Stanimirova Bizheva, with the help of her supervisor – Prof. Daniela Lubenova, PhD did a large scientific research in many directions.

The experiments are made correctly, and include all basic attributes of the practice-oriented study.

We have available an original, highly competent and conscientious study, which means that the author has the knowledge and skills for doing research work in the field of kinesitherapy.

The dissertation enriches the theoretical and scientific-applied knowledge in the field of kinesitherapy and its influence in the post-operative period in degenerative diseases of the lumbar spine.

My opinion is that the dissertation as results, scientific contribution and originality fulfils all the requirements of the Law for development of the academic staff of the Republic of Bulgaria for awarding the educational and scientific degree "doctor".

I propose to the Scientific Jury to award a doctoral degree in the scientific specialty "Theory and methods of physical training and sports education (Methods of physical therapy incl.), strand 7.4. Public health to Tsvetelina Stanimirova.

18.12.2018

Prof. Kostadin Kostov, PhD